

## Kontakt

Universität Osnabrück  
Fachbereich Humanwissenschaften  
Poliklinische Psychotherapieambulanz  
Knollstraße 15 · 49088 Osnabrück  
49069 Osnabrück (Postanschrift)

### Leitung

Prof. Dr. Henning Schöttke

### Sekretariate

Tel.: 0541 969 4856 oder 4753  
sekretariat.poliklinik@uni-osnabrueck.de  
Sprechzeiten Mo–Do 14–16 Uhr,  
außerhalb dieser über Anrufbeantworter erreichbar



Knollstraße 15, Standort für Verwaltung



## Standorte

Die Verwaltung der Poliklinischen Psychotherapieambulanz für Kinder, Jugendliche und ihre Familien ist in einem Gebäude der Universität Osnabrück in der Knollstraße 15 untergebracht.

Die Therapieräume befinden sich im Kinderhospital in der Iburger Straße 187.



Iburger Straße 187, Standort für Behandlung

## Poliklinische Psychotherapieambulanz

für Kinder, Jugendliche  
und ihre Familien

Fotos: Titel: Claudia Paulussen/fotolia.com, innen: Cherry-Merry/fotolia.com, inkle / photocase.de, Gebäude: Pressestelle Universität Osnabrück



## Poliklinische Psychotherapieambulanz

# Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse

Die Poliklinische Psychotherapieambulanz für Kinder, Jugendliche und ihre Familien der Universität Osnabrück dient seit 1999 der Behandlung und Erforschung psychischer Erkrankungen.

Wir behandeln Kinder und Jugendliche sowie deren Familien bei verschiedenen psychischen Problemen. Diese reichen von Schlafstörungen, Depressionen, Ängsten, Süchten, Zwängen oder belastungs- und stressabhängigen Erkrankungen über Entwicklungsschwierigkeiten (wie z. B. Einnässen in höherem Alter oder allgemeinen Verzögerungen der Sprach- oder Schulentwicklung) bis hin zu psychischen Faktoren, die im Rahmen von körperlichen Erkrankungen und Beschwerden relevant sind.

Wenn Du als Jugendlicher von diesen Problemen selbst betroffen bist oder Sie als Eltern ein Kind haben, das unter diesen oder ähnlichen Problemen leidet, nimm bzw. nehmen Sie gerne über unser **Sekretariat** Kontakt zu uns auf, um einen **Termin für ein Erstgespräch** zu vereinbaren. Auch bei Unsicherheiten, ob eine ambulante Psychotherapie für Dich / für Ihr Kind sinnvoll ist, bieten wir gern ein gemeinsames Erstgespräch an.

**Weitere Informationen zu Gründen für und das Vorgehen bei einer Behandlungsaufnahme bei uns findest Du / finden Sie auf unserer Homepage.**

## Überprüfte Methoden

# Individuelle Behandlung

Die Behandlungen bei uns beruhen auf wissenschaftlich überprüften Verfahren der **Kognitiven Verhaltenstherapie (KVT)**. In der KVT wird angenommen, dass menschliches Verhalten, Denken und Fühlen sowie teilweise auch körperliche Reaktionen erlernt werden und daher auch verändert werden können. Den Patientinnen und Patienten und ihren Familien soll durch die Therapie eine »Hilfe zur Selbsthilfe« zugänglich gemacht werden, d. h. dass sie auch nach der Behandlung Therapieerfolge fortführen können.

Die Behandlungen werden von Therapeutinnen oder Therapeuten durchgeführt, die ein Studium der Psychologie oder (Sozial-)Pädagogik absolviert haben und sich in fortgeschrittener Ausbildung zur Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin oder zum -therapeuten an der Universität Osnabrück befinden. Jede Behandlung wird außerdem von einer oder einem speziell dafür qualifizierten und zugelassenen Psychotherapeutin oder -therapeuten (»Supervisorin/Supervisor«) regelmäßig angeleitet.

## Kosten

Die Kosten für die ambulante Psychotherapie werden in der Regel von der gesetzlichen und privaten **Krankenversicherung** übernommen.

► [www.psychotherapie.uni-osnabrueck.de](http://www.psychotherapie.uni-osnabrueck.de)

