

Kontakt

Universität Osnabrück
Fachbereich Humanwissenschaften
Poliklinische Psychotherapieambulanz
Knollstraße 15 · 49088 Osnabrück
49069 Osnabrück (Postanschrift)

Leitung

Prof. Dr. Henning Schöttke

Sekretariate

Tel.: 0541 969 4856 oder 4753
sekretariat.poliklinik@uni-osnabrueck.de
Sprechzeiten Mo–Do 14–16 Uhr,
außerhalb dieser über Anrufbeantworter erreichbar

Knollstraße 15
Standort für Verwaltung, Erstgespräche, Diagnostik

Die Verwaltung der Poliklinischen Psychotherapieambulanz ist in einem Gebäude der Universität Osnabrück in der Knollstraße 15 untergebracht. Hier werden auch die Erstgespräche und das diagnostische Interview durchgeführt.



Klosterstraße 29
Standort für Behandlungen

Die Therapieräume befinden sich in der Klosterstraße 29.

Standorte

Poliklinische Psychotherapieambulanz

Die Poliklinische Psychotherapieambulanz für Erwachsene der Universität Osnabrück dient seit 1999 der **Behandlung und Erforschung psychischer Erkrankungen**.

Wir behandeln Patientinnen und Patienten, die unter verschiedenen psychischen Problemen leiden. Diese reichen von Depressionen, Ängsten, Süchten oder Zwängen über belastungs- und stressabhängige Erkrankungen bis hin zu psychischen Faktoren, die im Rahmen von körperlichen Erkrankungen und Beschwerden relevant sind.

Die Behandlungen werden von Therapeutinnen oder Therapeuten durchgeführt, die ein Studium der Psychologie absolviert haben und sich in fortgeschrittener Ausbildung zur Psychologischen Psychotherapeutin oder zum -therapeuten an der Universität Osnabrück befinden. Jede Behandlung wird außerdem von einer oder einem speziell dafür qualifizierten und zugelassenen Psychotherapeutin oder -therapeuten («Supervisorin/Supervisor») regelmäßig angeleitet.

Wenn Sie darüber nachdenken, eine Psychotherapie zu beginnen und Interesse an einer Behandlung in unserer Ambulanz haben, nehmen Sie über unser Sekretariat gerne **Kontakt** zu uns auf, um einen Termin für ein **Erstgespräch** zu vereinbaren. Auch wenn Sie unsicher sind, ob eine ambulante Psychotherapie für Sie sinnvoll ist, klären wir das gerne in einem gemeinsamen Erstgespräch.



Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse
Überprüfte Methoden

Individuelle Behandlung

Die Behandlungen bei uns beruhen auf wissenschaftlich überprüften Verfahren der **Kognitiven Verhaltenstherapie (KVT)**. In der KVT wird angenommen, dass menschliches Verhalten, Denken und Fühlen sowie teilweise auch körperliche Reaktionen erlernt werden und daher auch verändert werden können. Den Patientinnen und Patienten soll durch die Therapie eine »Hilfe zur Selbsthilfe« zugänglich gemacht werden, d. h. dass sie auch nach der Behandlung Therapieerfolge fortführen können.

Als an die Universität Osnabrück angebundene therapeutische Einrichtung verbinden wir aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse und überprüfte Methoden mit einer individuellen Behandlungsplanung.

Mit dem Ziel der Sicherung der Qualität unserer Behandlungen evaluieren wir diese regelmäßig.

Die **Kosten** für die ambulante Psychotherapie werden in der Regel von der gesetzlichen und privaten **Krankenversicherung** übernommen.

Weitere Informationen zu Gründen für und das Vorgehen bei einer Behandlungsaufnahme bei uns finden Sie auf unserer Homepage.
